

8. Danos cerebrais. Ao abordar as doenças causadas pelo alcoolismo, não podemos esquecer dos danos cerebrais. Problemas como insônia, má qualidade do sono, dificuldade de equilíbrio e na coordenação motora.

## 6 O QUE FAZER? TRATAMENTO

Esse tipo de dependência ocorre quando o indivíduo tem uma vida estável, mas sente que está exagerando na bebida, já recebeu reclamações por beber demais ou sente-se culpado por algo que fez ao consumir essas substâncias. Além disso, sente uma necessidade constante de beber para relaxar.

### A decisão de pedir ajuda

Reconhecer que precisa de ajuda para um problema com álcool talvez não seja fácil. Porém, tenha em mente que, o quanto antes vier a ajuda, melhores serão as chances de uma recuperação bem sucedida.



Em nossa sociedade prevalece o mito de que um problema com álcool é sinal de fraqueza moral. Como resultado disto, você pode até achar que procurar ajuda é admitir algum tipo de defeito,

que você deveria se envergonhar. Contudo, o alcoolismo é uma doença como outra qualquer.

### Alcoolismo tem cura?

Embora o alcoolismo seja uma doença tratável, ainda não há cura. Isto significa que, mesmo que um dependente de álcool esteja sóbrio por muito tempo, ele é suscetível a recaídas. Por isso deve-se evitar qualquer bebida alcóolica, em qualquer quantidade. "Reduzir" o consumo pode até diminuir ou retardar problemas, mas não é suficiente: a abstinência é necessária para que a recuperação seja bem-sucedida.

Recaídas são muito comuns. Mas isso não significa que a pessoa fracassou ou não irá se recuperar do alcoolismo. No caso de uma recaída, é muito importante retomar o foco no objetivo e manter o apoio necessário para não voltar a beber.

# DIGA NÃO AO ALCOOLISMO!

# DIGA SIM A VIDA!



## Semana Nacional de Combate ao Alcoolismo



13 a 19 de fevereiro de 2021



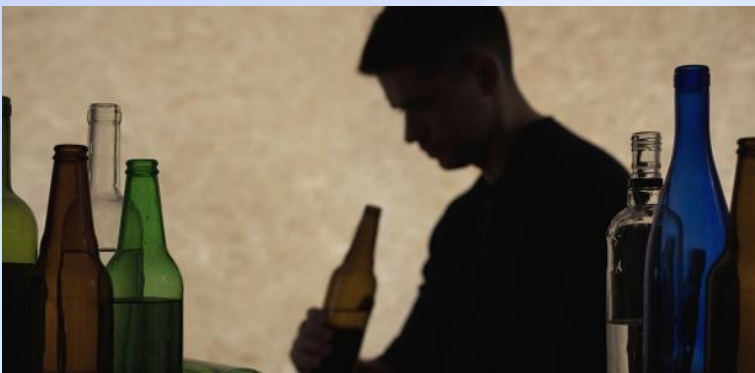
4. Diagnóstico
5. Riscos e doenças
6. O que fazer? Tratamento



PASTORAL DA  
SOBRIEDADE  
ARQUIDIOCESANA  
DE SANTARÉM



## 4 DIAGNÓSTICO



Diagnóstico do alcoolismo. Ao identificar sintomas de alcoólatra em si mesmo ou em alguma pessoa próxima (amigo ou familiar), é fundamental procurar auxílio especializado para fazer o diagnóstico correto e evitar que o problema evolua.

Existem alguns critérios básicos para diagnosticar a dependência de álcool. Os sintomas de alcoolismo são avaliados de acordo com os parâmetros do Código Internacional de Doenças (CID), que estabelece o diagnóstico quando o paciente apresentar ao menos 3 das seguintes condições nos últimos 12 meses:

- desejo incontrolável (compulsão) por bebidas alcoólicas;
- falta de controle quanto ao consumo (para começar, parar ou regular a ingestão de álcool);
- sinais de abstinência física ao cessar o consumo;
- evidências clínicas de aumento da tolerância ao álcool;
- perda de interesse (gradual e progressiva) por atividades da rotina e de convívio social;

- insistência no consumo de álcool apesar da percepção das consequências do ato para a saúde e cognição.

Além disso, existem diversos testes, exames e questionários que podem auxiliar no diagnóstico e na análise dos sintomas de alcoólatra. Por isso, é fundamental buscar auxílio especializado para combater a dependência e evitar as consequências do problema.



## 5 RISCOS E DOENÇAS

A pessoa dependente do álcool, além de prejudicar a sua própria vida, acaba afetando a sua família, amigos e colegas de trabalho.

O metabolismo do álcool pelo organismo é feito principalmente pelo fígado, que remove cerca de 98% da substância do corpo humano. O restante é eliminado pelos rins, pulmão e pele.

Veja, a seguir, quais são as 8 principais doenças causadas pelo alcoolismo. Acompanhe!

1. Pancreatite. Mais comum após anos de uso contínuo de álcool, entre 5 ou 10 anos, o

paciente pode desenvolver a pancreatite crônica.

2. Impotência ou infertilidade. O consumo excessivo de álcool pode causar lesões nos nervos do organismo e, em alguns casos, atingem os órgãos reprodutores.

3. Câncer. A ingestão frequente de álcool é um fator de risco para o desenvolvimento de diferentes [tipos de câncer](#). [De acordo com os estudos mais atuais, o problema é mais comum nos seguintes órgãos: boca; faringe; esôfago; mamas; estômago; cólon; reto; laringe; fígado.](#)

4. Anorexia alcoólica. Existem casos em que, com o tempo, o alcoólatra deixa de fazer as refeições corretamente, pois o álcool reduz a fome.

5. Problemas cardíacos e vasculares. O excesso de álcool no organismo pode causar problemas circulatórios e no [coração](#).

6. Hepatite alcoólica. O alcoolismo pode provocar uma inflamação do fígado, que é o responsável por metabolizar o álcool.

7. Gastrite. A gastrite é uma inflamação na mucosa do estômago que causa desconforto, dor e dificuldades para se alimentar.

### CONSUMO DE ÁLCOOL

Estágios das lesões no **FÍGADO** devido ao alcoolismo

